

Zasady oceny wyników nauczania
Technik Żywienia i Usług Gastronomicznych 343404
Przedmiot: Zasady żywienia człowieka Klasa 4

	Tematy jednostek metodycznych	Dopuszczający	- Dostateczny	- Dobry	Bardzo dobry i celujący
Zasady układania jadłospisów	1. Normy żywienia i zalecane racje pokarmowe	<ul style="list-style-type: none"> - wyjaśnić pojęcie: normy żywienia - sklasyfikować normy żywienia 	<ul style="list-style-type: none"> - wyjaśnić pojęcie: normy żywienia - sklasyfikować normy żywienia - wskazać czynniki wpływające na normy spożycia 	<ul style="list-style-type: none"> - skorzystać z programów komputerowych, ustalając normy żywienia dla poszczególnych grup ludności - wskazać czynniki wpływające na normy spożycia 	<ul style="list-style-type: none"> - skorzystać z programów komputerowych, ustalając normy żywienia dla poszczególnych grup ludności
	2. Zasady planowania jadłospisów	<ul style="list-style-type: none"> - wymienić rodzaje jadłospisów - określić zasady układania jadłospisów 	<ul style="list-style-type: none"> - wymienić rodzaje jadłospisów - określić zasady układania jadłospisów - zastosować zasady racjonalnego żywienia, planując posiłki 	<ul style="list-style-type: none"> - scharakteryzować rolę posiłków - wskazać rozłożenie energii na posiłki w ciągu dnia - wskazać skutki błędów żywieniowych dla organizmu - zastosować zasady racjonalnego żywienia, planując posiłki 	<ul style="list-style-type: none"> - scharakteryzować rolę posiłków - wskazać rozłożenie energii na posiłki w ciągu dnia - wskazać skutki błędów żywieniowych dla organizmu
	3. Zasady układania jadłospisów dla różnych grup ludności	<ul style="list-style-type: none"> - zestawić potrawy i napoje w posiłki - skorzystać z tabeli wartości odżywczej przy planowaniu jadłospisów 	<ul style="list-style-type: none"> - zestawić potrawy i napoje w posiłki - skorzystać z tabeli wartości odżywczej przy planowaniu jadłospisów - zastosować zasady racjonalnego żywienia, planując posiłki - zaplanować jadłospisy zgodnie z zasadami ich układania - ocenić jadłospisy zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia 	<ul style="list-style-type: none"> - zastosować w praktyce programy komputerowe do planowania żywienia i obliczania kaloryczności - modyfikować jadłospisy, stosując zamienniki produktów - zaplanować jadłospisy zgodnie z zasadami ich układania - ocenić jadłospisy zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia 	<ul style="list-style-type: none"> - zastosować w praktyce programy komputerowe do planowania żywienia i obliczania kaloryczności - modyfikować jadłospisy, stosując zamienniki produktów
Podstawy dietetyki.	1. Dieta podstawowa. Podział, charakterystyka i zastosowanie diet leczniczych	<ul style="list-style-type: none"> - scharakteryzować dietę podstawową stosowaną w lecznictwie - scharakteryzować dietę łatwostrawną 	<ul style="list-style-type: none"> - scharakteryzować dietę podstawową stosowaną w lecznictwie - scharakteryzować dietę łatwostrawną - scharakteryzować dietę cukrzycową 	<ul style="list-style-type: none"> - zaplanować dietę podstawową - zaplanować dietę łatwostrawną - zaplanować dietę cukrzycową - scharakteryzować dietę cukrzycową 	<ul style="list-style-type: none"> - zaplanować dietę podstawową - zaplanować dietę łatwostrawną - zaplanować dietę cukrzycową

Zwyczaj e żywienie we a alterna tywne sposoby żywienia	1. Zwyczaje i nawyki żywieniowe w Polsce i na świecie	<ul style="list-style-type: none"> - wymienić trendy i zmiany w polskich zwyczajach żywieniowych - scharakteryzować trendy i zwyczaje kulturowe z podziałem na wierzenia religijne i przynależność etniczną. 	<ul style="list-style-type: none"> - wymienić trendy i zmiany w polskich zwyczajach żywieniowych - scharakteryzować trendy i zwyczaje kulturowe z podziałem na wierzenia religijne i przynależność etniczną. - określić zwyczaje żywieniowe innych narodów 	<ul style="list-style-type: none"> - określić wpływ sposobu żywienia na zdrowie - określić wpływ religii na kulturę żywieniową narodów - określić zwyczaje żywieniowe innych narodów 	<ul style="list-style-type: none"> - określić wpływ sposobu żywienia na zdrowie - określić wpływ religii na kulturę żywieniową narodów
	2. Diety alternatywne i ich wpływ na zdrowie.	<ul style="list-style-type: none"> - podać definicje wegeterianizmu, makrobiotyizmu, żywienia alternatywnego - rozróżnić alternatywne sposoby żywienia 	<ul style="list-style-type: none"> - podać definicje wegeterianizmu, makrobiotyizmu, żywienia alternatywnego - rozróżnić alternatywne sposoby żywienia - wskazać zalety i wady żywienia alternatywnego 	<ul style="list-style-type: none"> - określić wartość odżywczą diet wegetariańskich, makrobiotycznych i alternatywnych - analizować wpływ suplementacji na funkcjonowanie organizmu człowieka - układać jadłospisy w diecie wegetariańskiej i makrobiotycznej - wskazać zalety i wady żywienia alternatywnego 	<ul style="list-style-type: none"> - określić wartość odżywczą diet wegetariańskich, makrobiotycznych i alternatywnych - analizować wpływ suplementacji na funkcjonowanie organizmu człowieka - układać jadłospisy w diecie wegetariańskiej i makrobiotycznej